

# 中華民國泰國拳協會參加東亞泰拳錦標賽 2023

## 選手培訓參賽實施計畫

教育部 112 年 8 月 25 日臺教授體字第 1120032386 號函存部備查

選訓委員會 112 年 8 月 6 日第 3 屆第 14 次會議制定

一、依據：國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法。

二、目的：遴選優秀教練及選手，落實長期培訓，提升選手專項技術及實戰能力並增進臨場比賽應變能力，以爭取東亞泰拳錦標賽 2023 最佳成績。

三、SWOT 分析

- (一) Strength (優勢)：於上屆錦標賽取得 1 銀 3 銅佳績，培訓選手具備國際性競賽參賽經驗，臨場反應良好。
- (二) Weakness (劣勢)：因競賽邀請發佈時間較晚，訓練期程及地點密集受教育及生活發展限縮。
- (三) Opportunity (機會)：由選手直屬教練施訓，訓練計畫循序漸進，調整時有效傳達。
- (四) Threat (威脅)：缺乏理想固定辦理聯賽制度及場域經費，提升培訓選手參賽經驗。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

- 1. 總目標：東亞泰拳錦標賽 2023 獲得 1 金 2 銀 3 銅成績。
- 2. 階段目標：培訓各階段預定參加之重要國際賽事。
- 3. 第 1 階段 (自 111 年 11 月 15 日至 112 年 5 月 15 日止)。
  - (1) 訓練地點：臺北市、新北市、高雄市。
  - (2) 參加賽事：IFMA 安塔利亞國際泰拳公開賽、IFMA 世界錦標賽。
- 4. 第 2 階段 (自 112 年 5 月 16 日止至 112 年 6 月 5 日止)。
  - (1) 訓練地點：臺北市、新北市、高雄市。
  - (2) 參加賽事：全國泰拳錦標賽。
- 5. 第 3 階段 (自 112 年 6 月 6 日至本屆東亞泰拳錦標賽結束止)。
  - (1) 訓練地點：臺北市、新北市、高雄市、香港。
  - (2) 預定參加賽事：東亞泰拳錦標賽 2023。

五、實施要點：

- (一) 由本會選訓委員會，負責有關教練及選手遴選暨培訓督導事宜，並定期訪視督訓及座談，檢測階段目標並考核訓練績效及改正缺失。
- (二) 教練團研擬各階段及每月、每週訓練內容，按計畫實施訓練，並依訓練計畫執行成效適度調整訓練內容以達到最佳訓練績效。
- (三) 教練團依個階段訓練計畫的實施，需定期技術及體能測試，以掌握選手身心狀況、了解訓練成效並診斷選手缺點，做為調整訓練計畫依據。

- (四) 以參賽做為測驗訓練成效，增加臨場比賽經驗，謹慎評估選手參賽場次及週期性以利選手休養生息避免受傷。
- (五) 入選培訓選手應嚴守培訓期間之生活管理，並嚴禁選手未經教練團及協會核准私自對外參加泰拳相關性比賽，如經發現查證屬實送本會紀律委員會會議處外，並提本會選訓委員會同意歸建辦理。

六、督導考核：

- (一) 本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫等績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標（以具體數據訂定檢測點），據以執行及考核選手培訓情形。

七、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：待援項目檢測實施計畫。
- (二) 運動防護：支援防護員等。
- (三) 醫療：健檢、復健、醫療意外保險等。
- (四) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。
- (五) 公假留職留薪或留職停薪。
- (六) 代課鐘點費或代理職缺。
- (七) 其他依實際狀況提出需求事項。

八、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函報教育部備查後實施，修正時亦同。